

## THE RITZ-CARLTON, BERLIN LÄSST GÄSTE „DUFTIG“ ENTSPANNEN

### Die britische Spa-Linie „Aromatherapy Associates“ sorgt ab sofort für Wohlfühl-Momente am Potsdamer Platz

Berlin, 22. Januar 2010 – Entspannende Wärme, gedämpftes Licht und leise Musik paaren sich mit dem feinen Duft von Rose, Orange und Pfefferminz – warmes Öl rinnt dazu über den Rücken und langsam beginnen die Gedanken zu schweben.

Was sich nach Meditation oder spiritueller Erfahrung anhört, ist im Boutique Spa des The Ritz-Carlton, Berlin essentieller Bestandteil der neuen Spa-Linie „Aromatherapy Associates“. Drei soeben frisch eingeführte Behandlungen und Massagen der Marke – der anspruchsvollen Beauty-Society seit langem bereits als Must Have bekannt – sorgen für tiefes Wohlbefinden, intensive Pflege und ein echtes Dufterlebnis.

Hinter den Therapien steht das gleichnamige britische Kultlabel „Aromatherapy Associates“, Pioniere der modernen Aromabehandlung. Seit mehr als 30 Jahren ist das Unternehmen mit seinen Ölen und Massagen Marktführer im Bereich der Aromatherapie. Ihre ausgefeilten Anwendungen pflegen, stärken, reinigen und kräftigen den Körper – eine Therapie für vollkommene Schönheit und Entspannung. Sowohl Hotelgäste als auch externe Besucher können sie ab sofort im exklusiven Spa des Grandhotels am Potsdamer Platz erleben.

### Je nach Tagesform: Frische-Kick oder Tiefenentspannung

Ob „Deep Relax“ mit Sandelholz und Lavendel für tiefe Entspannung, belebendes „Revive“ mit pink Grapefruit und Rosmarin oder „Enrich“ für die Extraportion Pflege mit Rose und Aloe Vera - zwölf verschiedene Öle aus natürlichen Pflanzen- und Blumenextrakten stehen zur Auswahl.

Zu Beginn einer jeden Anwendung werden durch den Spa-Therapeuten die aktuelle Gefühlslage und das Befinden des Gastes ermittelt. „Dadurch können wir auf jeden Gast ganz persönlich eingehen und die Behandlung genau auf seine Bedürfnisse abstimmen“, betont Spa Coordinator Kristin Münch, die genau um Ursache und Wirkung der kostbaren Ingredienzien weiß. „Der Gast entscheidet selbst, ob er ein belebendes oder entspannendes Resultat bevorzugt.“ Anschließend wird das passende Massageöl

für die Behandlung „erschnuppert“. Die einzelnen Wirkstoffe der kostbaren Öle gelangen als Mikromoleküle in die Blutbahn und können so unter anderem auch Nebenhöhlen befreien, Muskelverspannungen lösen und die Blutzirkulation des Körpers anregen. Sämtliche Aroma-Öl-Massagen kombinieren Elemente aus Akupressur und Aromatherapie – sanfte Massagetechniken, die aus Streich- und Dehnungsbewegungen bestehen. Auch die Pflege kommt dabei nicht zu kurz.

### **Geborgen und umsorgt wie in einem Kokon**

Strapazierte Haut wird mit der Enrich-Body-Behandlung durch Hyazinthe, Ylang-Ylang und Vanille perfekt gepflegt und genährt. Ein intensives Kaffee- und Salz-Peeling etwa regt die Durchblutung an. Hände und Füße erhalten mit Vitamin E und Süßwasserschlamm besonders viel Pflege und Feuchtigkeit. Anschließend wird der Körper in mineralisierende Algen gewickelt und nach schwedischer Art mit vier verschiedenen reichhaltigen Ölen massiert. Eine entspannende Kopfhautmassage rundet die Behandlung ab.

Geborgen und umsorgt wie in einem Kokon fühlt man sich bei der Rose-Body-Cocoon Behandlung. Kostbares Rosenöl regt die Durchblutung an, beruhigt und harmonisiert. Ein Peeling aus gemahlenden Olivenkernen macht die Haut samtweich, danach erhält der Körper einen schützenden Film aus Rosengel. Ein Mix aus Öl und Creme mit Pfingstrose und Sheabutter sorgt abschließend dafür, dass die Haut strahlt.

### **Wellness-Effekt für Zuhause**

Um den Effekt der Behandlung im The Ritz-Carlton, Berlin zu verlängern, können die Produkte als Bade- oder Duschgel, Bodybutter oder Duftöl mit nach Hause genommen werden. Da das Gehirn Gerüche speichern kann, kommen die schönen Erinnerungen und guten Gefühle bei jedem Schnuppern Zuhause wieder zurück. Ganz gleich, ob Ingwer, Sandelholz oder Lavendel, eins haben alle Öle gemeinsam: Die Wellness-Behandlungen entspannen Körper, Geist und Seele – und verwöhnen alle Sinne.

### **Behandlungen und Preise**

*Rose Body Cocoon, 1 Stunde, 120 Euro / Enrich Body, 1 Stunde, 120 Euro / Anti-Cellulite, 1 Stunde, 120 Euro / Massage, 1 Stunde, 120 Euro*

Der Boutique Spa ist buchbar unter der Rufnummer 030-33 777 6490 oder per E-Mail unter [spa.berlin@ritzcarlton.com](mailto:spa.berlin@ritzcarlton.com) Nähere Informationen auch unter: [www.boutique-spa-berlin.com](http://www.boutique-spa-berlin.com) oder [www.ritzcarlton.com](http://www.ritzcarlton.com).

### **The Ritz-Carlton, Berlin**

Zentraler kann ein Hotel in der Hauptstadt nicht liegen: Direkt vor dem The Ritz-Carlton, Berlin erstreckt sich der Potsdamer Platz, im Rücken des Hauses lädt mit dem Tiergarten Berlins größter innerstädtischer Park zur Entspannung ein. Brandenburger Tor und Reichstag liegen in Fußnähe, ebenso Museen und Boulevards. Das Hauptstadt-Panorama lässt sich aus 303 Zimmern und Suiten, der Brasserie Desbrosses und dem Veranstaltungsbereich genießen. Zu weiteren Highlights gehören The Curtain Club mit Berlins größter Champagnerauswahl sowie der La Prairie Boutique Spa. Architektonisch spannt das Hotel einen Bogen vom Art-Déco-Chic der amerikanischen 1920er-Jahre im Exterieur bis hin zur klassizistischen Kaiserzeit im Innendesign.

Weitere Informationen oder Reservierungsanfragen direkt im Hotel unter Telefon 030-33777 7, gebührenfrei unter 0800-1812334 (in Deutschland), 0800-201127 (in Österreich) und 0800-553986 (in der Schweiz) oder im Internet unter [www.ritzcarlton.com](http://www.ritzcarlton.com).

###